

EIRIK TEIGSTAD
LISE LIGAARD

YRKESKADE- MANUALEN

ADVOKATFIRMAET
TEIGSTAD

2021

8 viktige råd
fra våre
advokater

YRKESKADEMANUALEN

Praktiske råd fra advokatene i advokatfirmaet Teigstad om rettigheter til erstatning etter yrkesskade.

Av [advokat Eirik Teigstad](#) og [advokatfullmektig Lise Ligaard](#), 1. september 2021



Advokat MNA Eirik Teigstad
Telefon [22 34 30 00](tel:22343000)
E-post teigstad@advokat-teigstad.no



Advokatfullmektig MNA Lise Ligaard
Telefon [943 37 171](tel:94337171)
E-post ll@advokat-teigstad.no

I «Yrkesskademanualen» har vi samlet viktig informasjon om hvordan du kan kreve yrkesskadeerstatning, og hvilke erstatningsposter du kan kreve dekket. Vi har i tillegg samlet noen praktiske råd fra våre personskadeadvokater som du bør lese nøye, samt en forenkling av gangen i en yrkesskadesak. Nederst i manualen vil du finne svar på noen vanlige spørsmål vi ofte mottar.

Vi tar sikte på å utvide Yrkesskademanualen fortløpende og setter pris på alle tilbakemeldinger og spørsmål. Send en mail til teigstad@advokat-teigstad.no med spørsmål eller forslag til forbedringer. Oppdatert versjon vil alltid være tilgjengelig på [denne lenken](#). Du kan også ta kontakt med oss dersom du har spørsmål om yrkesskade. Forsikringsselskapet dekker rimelige og nødvendige utgifter til advokatbistand.

Innhold

Hva er en yrkesskade?	4
Vilkår for yrkesskade.....	4
Hva er en yrkessykdom?.....	5
Forholdet mellom NAV og yrkesskadeforsikringen	6
Meldefrister	7
Foreldelse	7
Noen praktiske tips ved yrkesskade	8
Kort om gangen i en yrkesskadesak	9
Erstatningsposter etter yrkesskade	11
Inntektstap.....	11
Påført inntektstap.....	11
Fremtidig inntektstap.....	12
Hjemmearbeidstap	12
Påførte og fremtidige merutgifter	12
Menerstatning.....	13
Oppreisning.....	13
Tap av forsørger.....	13
Advokathjelp ved yrkesskade	13
Ofte stilte spørsmål	14
Kilder	19

Hva er en yrkesskade?

En yrkesskade er en personskade, sykdom eller dødsfall som skyldes en arbeidsulykke som oppstår mens arbeidstakeren er i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden og utfører arbeidsoppgaver.

Av folketrygdloven § 13-3 første ledd følger det at en yrkesskade er:

«en personskade, en sykdom eller et dødsfall som skyldes en arbeidsulykke som skjer mens medlemmet er yrkesskadedekket.»

Arbeidstakeren er «yrkesskadedekket» dersom skaden skjer mens vedkommende er «i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden», jf. folketrygdloven § 13-6 annet ledd.

Yrkesskadeforsikringsloven § 3 første ledd angir at arbeidsgivere plikter å tegne yrkesskadeforsikring til dekning av yrkesskade og yrkessykdom.

Yrkesskadeforsikringen gir rett til erstatning uten hensyn til om noen er skyld i skaden.

Vilkår for yrkesskade

1. Personskade

Hva gjelder vilkåret om «personskade» kan det både være tale om fysiske og/eller psykiske skader etter en arbeidsulykke.

2. Arbeidsulykke

En arbeidsulykke er en “plutselig eller uventet ytre hending” som medlemmet har vært utsatt for i arbeidet. Vilkaåret om “ytre hending” vil si at det må være noe utenfor kroppen som forårsaker skaden, eksempelvis at man sklir på glatt underlag eller at man får en gjenstand i hodet.

Som arbeidsulykke regnes også en konkret tidsbegrenset ytre hending som medfører en belastning eller påkjenning som er usedvanlig i forhold til det som er normalt i vedkommende arbeid, jf. folketrygdloven § 13-3 annet ledd. Belastningslidelser som har utviklet seg i muskel-/skjelett-systemet over tid, regnes imidlertid ikke som yrkesskade, jf. tredje ledd.

3. I arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden

Endelig må skaden ha skjedd «i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden». Skaden må altså ha skjedd under utførelsen av den ansattes arbeidsoppgaver, på lokasjonen hvor arbeidet utføres, samt i tidsrommet mellom arbeidsdagens start og slutt. Ifølge Høyesterett er det en sterk innbyrdes sammenheng mellom disse vilkårene. Så langt vilkåret «i arbeid» er oppfylt, vil de to øvrige nærmest automatisk også foreligge. I praksis vil vurderingen dreie seg om hvorvidt det er tilstrekkelig tilknytning og nærhet til det ordinære arbeidet. Skader som oppstår på hjemmekontor eller i pauser kan være omfattet i likhet med de mer ordinære arbeidsoppgaver.

Hva er en yrkessykdom?

Videre angir [folketrygdloven § 13-4](#) at

«visse yrkessykdommer som skyldes påvirkning i arbeid, klimasykdommer og epidemiske sykdommer skal likestilles med yrkesskade.»

Det innebærer at sykdommer som er omfattet av bestemmelsen gir rett til stønad på lik linje som om en arbeidsulykke hadde vært årsak til skaden eller sykdommen. Med hjemmel i bestemmelsens første ledd andre setning har Sosial- og helsedepartementet gitt forskrift om yrkessykdommer, klimasykdommer og epidemiske sykdommer som skal likestilles med yrkesskade (YS-forskriften), samt forskrift om yrkessykdommer og forgiftninger mv. som skal likestilles med yrkesskade. Som listesykdom omfattes sykdommer som skyldes forgiftning, nedsatt hørsel grunnet larm fra maskiner, verktøy, prosesser og annet, lungesykdommer som skyldes påvirkning fra finfordelte stoffer og ulike klimasykdommer.

Avgjørende for om sykdommen vil godkjennes som en yrkesskade er at det foreligger årsakssammenheng mellom den skadelige påvirkningen på arbeidsplassen og sykdommen. Det vil si at det må være arbeidet som er årsak til sykdommen og ikke påvirkninger vedkommende har utsatt seg for på fritiden. Godkjennelsen skjer gjennom en medisinsk og juridisk vurdering.

Eksempel yrkesskade vs. yrkessykdom

Typiske eksempler på en arbeidsulykke som vil godkjennes som yrkesskade er akutte skader ved bruk av verktøy eller maskiner, ved en eksplosjon, en fallende gjenstand eller ved fall på glatt underlag. Skade som følge av kjemikalier eller brann på jobb i et tidsrom på opptil en arbeidsdag vil også være å anse som en yrkesskade. Dersom en ansatt utsettes for den samme påvirkningen, men over et lengre tidsrom og med påvirkning over 24 timer, må skaden vurderes som en yrkessykdom. Et annet eksempel på forskjellen mellom en yrkesskade og yrkessykdom vil være der en eksplosjon henholdsvis medfører tinnitus og der støypåvirkning over flere år medfører tinnitus.

I grove trekk er altså en yrkesskade en skade som påføres plutselig eller i et begrenset tidsrom i løpet av én arbeidsdag, mens en yrkessykdom påføres over lengre tid.

Forholdet mellom NAV og yrkesskadeforsikringen

Det er viktig å melde skaden til både NAV og arbeidsgivers forsikringsselskap.

Ved yrkesskade vil du få en del særlige rettigheter fra NAV, slik som dekning av behandlingsutgifter i medhold av folketryktdloven § 5-25, og herunder til fysioterapi og tannbehandling. Det er også noen særfordeler knyttet til sykepenger, arbeidsavklaringspenger, uføretrygd og pensjonsopptjening.

Ved varig og omfattende skade kan du i tillegg ha krav på menerstatning fra NAV.

Yrkesskadeforsikringen på sin side kommer i tillegg til ytelser du vil få fra NAV. Det er to separate prosesser. Vedtak om godkjent yrkesskade fra NAV er som hovedregel ikke bindende for forsikringsselskapet. Et vedtak om godkjent yrkesskade eller yrkessykdom vil likevel kunne binde forsikringsselskapet som ledd i en tariffavtale, gjerne innenfor kommune og stat, hva gjelder menerstatning og/eller uføretrygd.

Yrkesskadeforsikringen dekker det tapet som NAV ikke bærer. Det er meningen at yrkesskadeforsikringen sammen med ytelsene fra NAV skal sette skadelidte i en økonomisk posisjon som om skaden ikke hadde skjedd. Vi vil gå gjennom de ulike erstatningspostene lenger ned i manualen.

Meldefrister

Arbeidsgiveren skal melde yrkesskaden til NAV, og vil som regel også melde skaden til yrkesskadeforsikrer. Men du bør være helt sikkert på at arbeidsgiver gjør dette, og eventuelt gjøre det selv dersom det ikke blir gjort.

Det er ett års meldefrist for å melde en yrkesskade til NAV. Det kan gjøres unntak fra dette dersom det er en klar yrkesskade og det er gode grunner for forsinkelsen.

Det praktiseres i utgangspunktet ingen meldefrist ovenfor yrkesskadeforsikringen på samme måte som ovenfor NAV. Det skjer gjerne en identifisering mellom arbeidsgiver og forsikringsselskapet med hensyn til melding om yrkesskade. Dersom NAV har blitt rettidig informert om en arbeidsulykke, så vil dette også virke førende for forsikringsselskapets håndtering av saken. Men merk avsnittet om foreldelse nedenfor. Det er også hensiktsmessig å melde kravet tidlig av bevismessige hensyn. Du kan i tillegg ha enkelte andre forsikringer som du har tegnet privat eller som du har gjennom medlemskap i et forbund. Eksempler kan være ulykkes- eller uføreforsikring. Disse har ett års meldefrist.

Foreldelse

Som alle andre pengekrav kan også krav om yrkesskadeerstatning foreldes, jf. yrkesskadeforsikringsloven § 15. Foreldelsesfristens lengde er tre år etter hovedregelen, og fristen starter å løpe ved utløpet av det kalenderår da arbeidstakeren «*fikk eller burde skaffet seg nødvendig kunnskap om de forhold som begrunner kravet*». Det er altså kunnskapstidspunktet som er avgjørende for når fristen starter å løpe. Kort og upresist vil kunnskapskravet være oppfylt når skadelidte arbeidstaker har tilstrekkelig kunnskap om skaden og den ansvarlige, i den forstand av å kunne fremme krav med berettigelse til erstatning, jfr. uttrykket «de forhold som begrunner kravet».

Foreldelsen knytter seg til den enkelte erstatningspost. Det er dermed ikke slik at hele kravet om yrkesskadeerstatning er tapt ved at det er mer enn tre år siden ulykken.

For det tilfellet krav er meldt til forsikringsselskapet før foreldelsesfristen er utløpt, vil kravet foreldes tidligst seks måneder etter at arbeidstakeren har fått særskilt skriftlig melding om at foreldelse vil bli påberopt, jf. tredje ledd. Det gjelder imidlertid en tidsbegrensning, hvorav

foreldelsesfristen ikke forlenges dersom det er gått mer enn 10 år fra kravet ble meldt til selskapet.

Noen praktiske tips ved yrkesskade

1. **Sikre bevis** med en gang etter ulykken, bl.a. gjennom bilder og ved å skaffe navn og nummer til vitner.
2. **Oppsøk en lege** med en gang. Ikke bare for det medisinske aspektet, men rent bevismessig er det viktig å få dokumentert og journalført den akutte skaden.
3. **Meld yrkesskaden til NAV og yrkesskadeforsikringsselskapet** snarest. Det er i utgangspunktet arbeidsgivers oppgave å melde skaden til begge disse instansene, men du bør sørge for at dette blir gjort og eventuelt gjøre det selv dersom arbeidsgiver ikke overholder sin plikt. Det er ett års meldefrist ovenfor NAV. Krav ovenfor yrkesskadeforsikrer kan også foreldes. Hvis arbeidsgiver, i strid med loven, har unnlatt å tegne yrkesskadeforsikring, kan du melde skaden til yrkesskadeforsikringsforeningen (YFF).
4. **Dokumenter dine plager** etter yrkesskaden gjennom jevnlige legebesøk. Forsikringsselskapene kan bruke det mot deg dersom du ikke har dokumentert dine plager jevnlig.
5. **Ta vare på alle kvitteringer**, slik at du kan dokumentere dine utgifter som følge av skaden.
6. **Ta kontakt med en dyktig erstatningsadvokat** for å få råd i din sak. En erstatningsadvokat vil bistå med å få belyst alle sider av saken og sørge for at du får et riktig oppgjør. Selskapet dekker rimelige og nødvendige utgifter til advokat.
7. **Ikke godta et forsikringsoppgjør** før en advokat har gitt deg en vurdering av saken. Når du aksepterer selskapets tilbud inngås det en bindende avtale. Det skal mye til for å få gjenopptatt en sak senere når det viser seg at beløpet var for lavt.
8. **Ikke la erstatningskravet ditt bli foreldet!** Krav om erstatning må fremsettes senest 3 år fra dagen du *fikk eller burde skaffet deg nødvendig kunnskap* om skaden og den ansvarlige.

Kort om gangen i en yrkesskadesak

En yrkesskadesak med alvorlige og varige skader vil som regel strekke seg over flere år, da det tar tid før skaden stabiliserer seg og de ervervsmessige fremtidige konsekvensene av skaden kan utredes. I mellomtiden vil skadelidte motta ytelser fra NAV i form av sykepenger de første tolv månedene, og deretter arbeidsavklaringspenger.

Her har vi utarbeidet en svært forenklet oversikt over gangen i en yrkesskadesak som innebærer langvarig nedsatt arbeidsevne, både ovenfor NAV og ovenfor arbeidsgivers yrkesskadeforsikrer.

1. Melde skade

Det er arbeidsgiver som plikter å sende skademeldingen til NAV. Arbeidsgiver vil normalt også melde inn skaden til sitt forsikringsselskap. I de tilfeller der arbeidsgiver ikke sender inn skademelding kan du som arbeidstaker selv gjøre det.

Dette gjøres ved å fylle ut [ett av meldeskjemaene](#) som du finner på NAV sine sider **og** ved å ta kontakt med arbeidsgivers yrkesskadeforsikrer.

Behandlingen ved NAV og hos yrkesskadeforsikrer er to separate løp.

Skadelidtes fastlege eller andre behandlere er i mellomtiden ansvarlig for sykemelding dersom skaden medfører at man ikke kan stå i arbeid.

2. Innledende behandling ved NAV og forsikringsselskapet

Etter at skaden er meldt vil både NAV og forsikringsselskapet i første rekke vurdere om skaden er å anse som en godkjent yrkesskade eller yrkessykdom.

Forsikringsselskapet vil også be skadelidte om fullmakt til å innhente medisinsk dokumentasjon, og da også i lang tid forut for skaden.

Hvorvidt skaden er å anse som en yrkesskade vil i stor grad bero på omstendighetene rundt hvordan skaden ble pådratt. Det tar normalt noen få måneder å få vedtak om yrkesskade. Vedtaket kan påklages innen seks uker dersom det er et avslag.

Forsikringsselskapet tar som regel ikke standpunkt til erstatningsansvar før langt senere i prosessen. Er rimelig klart at det er tale om en yrkesskade og det er nokså klar årsakssammenheng så vil det være aktuelt å kunne få akontoutbetaling for økonomisk tap.

Som tidligere nevnt er ikke forsikringsselskapet bundet av NAV sitt vedtak om yrkesskade hva gjelder selve godkjenningen av yrkesskade eller yrkessykdom i den ene eller andre retning, bortsett fra for arbeidstakere under Hovedtariffavtalen for kommunene.

3. Den videre behandlingen

NAV

Dersom skaden godkjennes som en yrkesskade hos NAV vil dette utløse en rekke særfordeler i forhold til behandlingsutgifter, sykepenger, pensjonsopptjening og arbeidsavklaringspenger.

Dersom skaden er omfattende og varig, vil en også ha krav på menerstatning fra NAV. NAV vil vurdere årsakssammenheng og invaliditetens omfang basert på medisinsk dokumentasjon og spesialisterklæringer.

Det er fortsatt skadelidtes behandlere som er ansvarlige for sykemelding. Sykepenger utbetales i tolv måneder. Deretter må man søke om arbeidsavklaringspenger, som medfører at man vil gå ned i inntekt og dermed får et inntektstap.

Yrkesskedeforsikringen

Ettersom prosessen med erstatning etter alvorlige yrkesskader kan vare i flere år, vil skadelidte oppleve et inntektstap underveis i prosessen. [Sykepenger fra NAV vil som regel dekke inntektstapet fullt ut i ett år for de med inntekt inntil seks ganger grunnbeløpet i folketrygden.](#) Men etter ett år vil man gå over på arbeidsavklaringspenger, hvilket innebærer et betydelig inntektsfall.

Forsikringsselskapet vil som regel foreta delbetalinger for å kompensere for det økonomiske tapet underveis i prosessen, for eksempel en gang i året, med såkalt a-kontoerstatning. Dette gjelder imidlertid i de sakene som anses som rimelige klare hva gjelder yrkesskade og årsakssammenheng.

Forsikringsselskapene vil også kunne foreta fortløpende vurderinger av lidte utgifter underveis i saken og gi erstatning for det, utgifter som ikke dekkes etter folketrygden.

4. Endelig oppgjør fra forsikringsselskapet

Når skaden har stabilisert seg vil det være nødvendig å innhente en spesialisterklæring fra en sakkyndig medisinsk spesialist. Denne vil si noe om skaden, årsakssammenheng, varighet, betydning for arbeidsevne og en rekke andre momenter. Denne danner grunnlaget blant annet for beregning av menerstatning fra forsikringsselskapet.

Etter hvert vil det bli nokså klart hva som er skadelidtes status hva gjelder fremtidig arbeidsevne. I alvorlige tilfelle vil skadelidte få vedtak om helt eller delvis uførepensjon.

En yrkesskadesak vil som regel avsluttes ved at de allerede påløpte tapene og akontoutbetalingene gjøres opp, og at skadelidte mottar et engangsbeløp som også inkluderer erstatning for fremtidig inntektstap og fremtidige merutgifter. Det kan være snakk om flere millioner kroner for personer med god inntjening før en skade.

Erstatningsposter etter yrkesskade

Her følger en liten oversikt over de ulike [erstatningspostene som er aktuelle ved yrkesskader](#).

Inntektstap

Påført inntektstap

Etter en yrkesskade vil du ha krav på erstatning for det løpende inntektstapet du lider. Som regel vil man ha et inntektstap etter ett år, som er den maksimale lengden for sykepenger. Etter dette vil man måtte søke om arbeidsavklaringspenger, og deretter eventuelt uførepensjon.

Ettersom påført inntektstap er skattepliktig så skal det i tillegg beregnes skatt av slik erstatning.

Fremtidig inntektstap

Du har i tillegg rett til å få ditt fremtidige inntektstap erstattet. Ved yrkesskade utbetales såkalt grunnerstatning, som er en standardisert erstatning for fremtidig inntektstap. Utmålingen tar utgangspunkt i inntektsnivå før skade, uførhetsgrad, alder og størrelsen på folketrygdens grunnbeløp (G) på utbetalingstidspunktet.

Hjemmearbeidstap

I tillegg til inntektstap kan skadelidte kreve erstatning for tap av evnen til å gjøre husarbeid, såkalt hjemmearbeidstap frem til oppgjørstidspunktet. Hjemmearbeid omfatter blant annet renhold, arbeid i hage, vedlikehold og barnepass. Arbeid i forbindelse med fritidsaktiviteter faller imidlertid normalt utenfor. Verdifastsettelsen tar utgangspunkt i hva det vil koste å betale andre for å gjøre tilsvarende arbeid i hjemmet.

Påførte og fremtidige merutgifter

Videre har du krav på å få dekke dine merutgifter som har oppstått grunnet yrkesskaden. Kun rimelige og nødvendige utgifter dekkes, hvilket innebærer at skadelidte har en tapsbegrensningsplikt.

Forsikringselskapene tar utgangspunkt i kostnader for offentlige behandling. Kostnader for behandling hos private klinikker og private behandlere, vil som hovedregel ikke erstattes av forsikringselskapene. Aktuelle merutgifter, for offentlig behandling, kan være utgifter til behandling hos lege, psykolog eller fysioterapeut, medisiner, transport, pleie, boligtilpasning, advokatutgifter m.m. Du må kunne dokumentere ditt økonomiske tap. Sørg derfor for å ta vare på samtlige kvitteringer. Merk likevel at i yrkesskadesaker så skal i utgangspunktet NAV dekke behandlingsutgifter fullt ut.

Også fremtidige merutgifter som er rimelige og nødvendige kan kreves erstattet. Erstatningen er standardisert, og utmåles ved å ta utgangspunkt i de sannsynlige årlige merutgiftene multiplisert med en faktor basert på din alder.

I tillegg til at skadelidte har en tapsbegrensningsplikt, altså plikt til å gjøre utgiftene så lave som mulig, er det også en plikt til å innrette seg best mulig slik at de økonomiske konsekvensene blir så lave som mulig. Det kan eksempelvis være å ta seg alternativt arbeid, dersom den generelle

arbeidsevnen ikke er vesentlig forringet, samt i tillegg la seg operere for inngrep som ikke vil være betydelig risikofylt og som har gode prognoser for forbedring av skaden og arbeidsevnen.

Menerstatning

Ved varige og betydelig skader kan du [kreve menerstatning for redusert livsutfoldelse etter en yrkesskade](#). Menerstatning forutsetter en invaliditetsgrad på minst 15 % med minst 10 års varighet. Beløpet utmåles basert på skadelidtes medisinske invaliditetsgrad. Det vil si den fysiske og/eller psykiske funksjonsnedsettelsen en bestemt sykdom eller skade erfaringsmessig forårsaker.

I praksis vil det som regel være en sakkyndig lege som angir hvor omfattende skaden etter en utredning. Ved yrkesskade vil man kunne ha krav på menerstatning både fra NAV og fra forsikringsselskapet.

Oppreisning

Oppreisning er erstatning for såkalt «tort og svie», og er ikke en erstatningspost som kan kreves av yrkesskadeforsikringsselskapet. Dette følger av [yrkesskadeforsikringsloven § 12](#). Slik erstatning må derfor kreves direkte fra arbeidsgiver/skadevolder. For å ha krav på oppreisning må imidlertid arbeidsgiver ha opptrådt grovt uaktsomt eller forsettlig. Etter en voldshendelse på jobb kan oppreisning kreves fra skadevolder eller Kontoret for voldsoffererstatning.

Tap av forsørger

Dersom yrkesskaden skulle lede til dødsfall kan gjenlevende ektefelle, samboer og barn kreve erstatning for tap av forsørger. Andre utgifter i forbindelse med dødsfallet, herunder gravferd, kan også kreves dekket.

Advokathjelp ved yrkesskade

Har du blitt utsatt for en yrkesskade og skal søke om erstatning? Våre advokater er spesialisert på erstatning og kan bistå deg gjennom alle ledd i prosessen. Du kan ta kontakt med en av våre erstatningsadvokater enten direkte på telefon eller e-post for en gratis og uforpliktende samtale om din sak. Dersom du foretrekker at vi tar kontakt med deg kan du fylle ut skjemaet

på nettsiden vår erstatning.no, så tar vi kontakt ved første anledning. Husk at forsikringsselskapet dekker rimelige og nødvendige advokatutgifter som en del av erstatningen.

Ofte stilte spørsmål

Hva er menerstatning?

Menerstatning er en økonomisk kompensasjon for tapt livsutfoldelse.

Kan man få menerstatning etter en yrkesskade?

Ja, dersom skaden oppfyller kravene til yrkesskade, og er varig, betydelig og av medisinsk art.

Hvem betaler menerstatning?

NAV eller forsikringsselskapet arbeidsgiver har tegnet yrkesskadeforsikring hos.

Hva er kravene til menerstatning?

Skaden må være varig, betydelig og av medisinsk art.

Hva er forskjellen på vanlig erstatning og menerstatning?

Vanlig erstatning skal kompensere økonomiske tap, som for eksempel fremtidig inntekt. Menerstatning kompenserer for tap som ikke reelt sett kan måles i penger, som tapt livsutfoldelse.

Hvordan utmåles menerstatning?

Menerstatningen utmåles med grunnlag i den medisinske invaliditet skaden medfører, skadelidtes alder og folketrygdens grunnbeløp.

Må man være skadet på jobben for å få menerstatning?

Nei. Om man ikke er skadet på jobb, kan man få menerstatning for personskader etter skadeerstatningsloven § 3-2

Hva er en yrkesskade?

En yrkesskade er en "personskade" som skyldes en "arbeidsulykke" som oppstår mens arbeidstakeren er "i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden", jf. folketrygdloven § 13-3 og 13-6.

Kan jeg få yrkesskadeerstatning etter skade under sosial sammenkomst med jobben?

Skade som oppstår under sosial sammenkomst med jobben er som utgangspunktet ikke omfattet av yrkesskadedekningen. Likevel finnes det unntak der aktiviteten har nær tilknytning til ditt ordinære arbeid, eksempelvis team-byggingsaktiviteter.

Hva vil det si at skaden må skyldes en arbeidsulykke?

At skaden må skyldes en arbeidsulykke innebærer at skaden må være påført av en plutselig eller uventet ytre hending. Med ytre hending menes at skaden må være forårsaket av noe utenfor kroppen.

Må jeg betale for advokat ved krav om yrkesskadeerstatning?

Nei, du må ikke betale for advokat ved krav om yrkesskadeerstatning. Forsikringsselskapet vil dekke nødvendige og rimelige utgifter til advokat.

Hvor mye kan jeg kreve i erstatning etter en yrkesskade?

Hvor mye du kan kreve i erstatning etter en yrkesskade vil variere basert på det konkrete skadeomfanget. Hovedregelen er at du kan kreve alle dine økonomiske tap og utgifter som følge av skaden erstattet.

Hvordan gis fri rettshjelp i saker om yrkesskade?

Fri rettshjelp kan gis på ulike måter. Både fritt rettsråd, fri sakførsel og fritak for rettsgebyr og andre kostnader omfattes av ordningen.

Gjelder det en inntektsgrense for fri rettshjelp i yrkesskadesaker?

Saker om yrkesskade er etter rettshjelpsloven en behovsprøvd sakstype. Dette innebærer at fri rettshjelp kun innvilges til personer som har inntekt og formue under bestemte inntekts- og formuesgrenser.

Hva er en sakkyndig?

En sakkyndig er en person som har spesielle fagkunnskaper innenfor et spesielt felt. Dette vil typisk være leger, psykiatere, psykologer o.l. som kan komme med sine faglige vurderinger om yrkesskaden og eventuelle prognoser.

Hvor stor betydning har en uttalelse fra sakkyndig?

En sakkyndig sin uttalelse vil ha stor betydning for yrkesskadeerstatningen som skadelidte har krav på. Uttalelsene gjør rede for yrkesskadens alvorlighetsgrad og betydningen for skadelidte, er derfor utgangspunktet for erstatningen.

Kan jeg kreve gjenopptakelse av en yrkesskadesak?

Ja, dersom nærmere vilkår er oppfylt har du anledning til å kreve gjenopptakelse av en yrkesskadesak. Adgangen til gjenopptakelse er regulert av yrkesskedeforskriften § 5-1.

Hva er typiske tilfeller av yrkessykdom?

Yrkessykdom kan foreligge i flere tilfeller. Forskriftene til folketrygdloven er illustrerende i denne forbindelse. Her er det opplistet en rekke sykdomsforhold. Som eksempler kan nevnes sykdommer grunnet forgiftning eller annen kjemisk påvirkning, nedsatt hørsel som skyldes larm fra maskiner, verktøy, prosesser og annet, samt lungesykdommer som skyldes påvirkning av finfordelte stoffer.

Hva gjør jeg dersom jeg ikke er dekket av yrkesskadeforsikring?

Alle arbeidstakere har en plikt til å forsikre alle sine ansatte og medarbeidere. Det vil si at du i utgangspunktet skal være forsikret. Hvis du derimot ikke er det så vil du fortsatt kunne fremme et krav om yrkesskadeerstatning, men da må det fremmes mot Yrkesskadeforsikringsforeningen.

Må jeg betale for advokat?

Ved krav om yrkesskadeerstatning vil forsikringsselskapet dekke rimelige og nødvendige utgifter til advokat, så langt du har krav på erstatning for din skade eller sykdom.

Har jeg krav på yrkesskadeerstatning for en belastningsskade?

Som hovedregel har du ikke krav på yrkesskadeerstatning for en belastningsskade. Dersom skaden derimot er å anse som "annen skade eller sykdom som skyldes påvirkning fra skadelige stoffer eller arbeidsprosesser" vil du inneha et krav om yrkesskadeerstatning. Dette er en vanskelig vurdering som en advokat kan bistå deg med.

Kan jeg kreve inntektstap erstattet etter en arbeidsulykke?

Ja, dersom du har vært ute av stand til å arbeide en kortere eller lengre periode kan du kreve ditt påførte inntektstap erstattet. Du kan også kreve fremtidig inntektstap, samt tap av arbeidsevne i hjemmet erstattet.

Kan jeg kreve yrkesskadeerstatning etter en idrettsskade?

Ja, du kan kreve yrkesskadeerstatning etter en idrettsskade forutsatt at nærmere vilkår er oppfylt. Idrettsutøveren må ha blitt pådratt en erstatningsrettslig skade som følge av en arbeidsulykke "i arbeid på arbeidsstedet i arbeidstiden". Visse sykdommer pådratt som følge av arbeidet er også å anse som yrkesskade.

Hva er vilkårene for å få tilkjent yrkesskadeerstatning?

For å få tilkjent yrkesskadeerstatning må du være pådratt en personskade som følge av en arbeidsulykke. Med arbeidsulykke menes en plutselig eller uventet ytre hendelse. Skaden må videre være oppstått "i arbeid i arbeidstiden på arbeidsteden".

Kilder

Narvland, Runar. Yrkesskade. Gyldendal, 1. utgave 2021.

Kjelland, Morten. *Erstatningsrett - en lærebok*. 2. utgave, Oslo, 2019.

Hagstrøm, Viggo og Are Stenvik. *Erstatningsrett*, 2. utg. Oslo, 2019.

Solheim, Stig H. [Utmåling av menerstatning](#). Jussens venner, 2005 (5-06), s. 315-340.

[Erstatning.no: Yrkesskadeerstatning](#)

[Advokat-Teigstad.no: Erstatning etter yrkesskade](#)

[Lovdata: Folketrygdloven](#)

[Lovdata: Yrkesskedeforsikringsloven](#)